

## サッカートレーニングキャンプ

サッカーの技術を磨く  
充実のプログラムを用意!!

2019年4月1日(月) ~ 2日(火)

宿泊場所：国立青少年交流の家

対象：新2年生～6年生

定員：22名※先着順となります

費用：スクール生 14,040円(税込)

スクール外 15,120円(税込)

引率：内田優作(サッカー担当) / 阿部邦江(ストレッチ担当)

申込：3/8(金) 12:00からメールにて申込

【氏名・学年・連絡先】を記入しメール

※定員になり次第キャンセル待ち



### 1日目

- ☆送迎バスにて出発!!  
～宿舎にて～
- ☆サッカートレーニング  
徹底的に基礎・対人TR!
- ☆夕食 野外炊飯(カレーライス作り)
- ☆フィジカルトレーニング  
&ケガ予防ストレッチ講座

### 2日目

- ☆朝の集い
- ☆サッカートレーニング  
ゲームでトレーニング!
- ☆昼食
- ☆チーム対抗フィジカルチャレンジ!
- ☆バスにて帰宅



【お問い合わせ】

特定非営利活動法人SUERTE

☎0467-51-7855

✉support@npo-suerte.net